



GROF LEGACY TRAINING

Requisitos y Postulaciones



Requisitos



1. **No es requerido ser Psicólogo ni psiquiatra para ser facilitador**
2. **Para participar en los módulos online no hay requisitos previos**
3. **Para participar en los módulos presenciales o en los talleres de respiración holotrópica es necesario contestar el Formulario médico online**

Requisitos para Postular a la formación de Facilitador de Respiración Holotrópica

A. Si tu intención es ser facilitador certificado, es necesario que envíes tu CV, historia de vida, formulario médico y solicites realizar una entrevista con los directores de la formación. (Valor 100 usd).

B. Si te quieres suscribir al programa de pago anual, deberás enviar tu CV, historia de vida, formulario médico y realizar una entrevista con los directores de la formación (Valor 100 usd).

Actividades

4 Módulos Online:

- **Psicología Transpersonal Grofiana**
- **Emerger de la Espiritualidad y Crisis Psicoespirituales**
- **La Aventura del facilitador**
- **Psique y Cosmos**

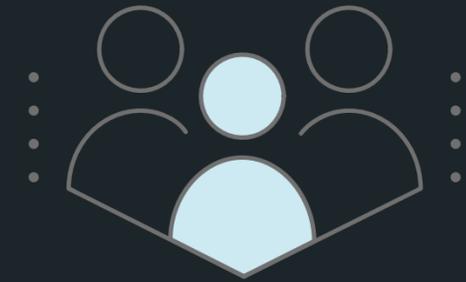


Los módulos online tienen una duración de 5 semanas y un día. Una vez a la semana en la plataforma se abrirán las clases de esa semana, la cual consta de videos, material de lectura, preguntas de repaso y material optativo de profundización. Todo este material lo podrás ver en el horario y día que más te acomode.

Durante 6 Lunes, a las 20:00 hrs (Zona Horaria de Chile y España) se realizará un encuentro online/ ondirect, para discutir y profundizar el material revisado esa semana. Las sesiones serán de dos horas, la primera hora para realizar preguntas a los docentes, y la segunda para realizar ejercicios experienciales y trabajar la persona del terapeuta.

Contarás con dos grupos de apoyo por Whatsapp, uno para realizar preguntas teóricas a los docentes y otro para compartir e interactuar con la comunidad internacional.

Actividades



3 Módulos Presenciales:

- Orígenes de la Violencia y Ambición Humana
- Trabajo Corporal
- Música e Integración

Tienen una duración de 6 días y 5 noches. Cada módulo incluye clases, ejercicios prácticos para trabajar la persona del terapeuta, dos sesiones de Respiración Holotrópica en el rol de cuidador, y dos sesiones de Respiración holotrópica para vivir la experiencia, además de sesiones de integración.

El alojamiento, comida y materiales de trabajo está incluido en el valor del programa.

Actividades

10 Horas de Consultas individuales:

Se requiere de diez horas de consultas individuales con facilitadores certificados en RH a lo largo de su formación, las que serán acordadas por Ud. directamente, con el facilitador de su elección.

Para poder desarrollar el proceso de formación, 3 de estas sesiones necesitan ser realizadas con Javier Charme para la corrección del Set de Musica, 4 con facilitadores del Staff (Javier Charme, Viktoria Luchetti, Paula Guzmán, Jean Paul Dufour, Cesar Farías, Margarita Bravo), y tres pueden ser realizadas con cualquier facilitador certificado. Estas pueden ser online o presenciales.

Los objetivos de estas tutorías son:

1. Ofrecer orientación personal en la formación, acompañamiento, y retroalimentación acerca de su progreso, dudas relacionadas con la técnica, teóricas o del proceso personal.
2. Para crear un set de música para la Respiración Holotrópica, revisado con su profesor/a formador. Esto es después del módulo "Música e integración".

Actividades

16 Talleres de Respiración Holotrópica /Grof® Breathwork :

Se requiere participar en dieciséis (16) sesiones de Respiración Holotrópica en el contexto de taller grupal, De las cuales:

Diez (10) se pueden realizar con cualquier facilitador certificado

Seis (6) se realizan en talleres facilitados por facilitadores del Staff (Paula Guzmán , Javier Charme. Margarita Bravo, Jean Paul Dufour, Cesar Farías, Viktoria Luchetti, Sonia Telles)

Es necesario participar de la charla teórica al menos 10 de estas 16 veces



Actividades



4 Floating - Práctica

Se realizan 4 sesiones de práctica, acompañando a sus formadores como ayudante o "Floating". Cada práctica consiste en efectuar la preparación y facilitación de un grupo acompañado y supervisado en un taller de un día (2 sesiones de RH, en la que los participantes respiran y cuidan, incluye preparación del taller, charla teórica e integración de la experiencia), y recibirás feedback. La práctica se puede hacer luego de haber realizado al menos 8 talleres y tres (3) módulos, uno de los cuales debe ser "Trabajo Corporal",

De los 4 Floating, 2 se pueden realizar con cualquier facilitador del Staff (Javier Charme, Viktoria Luchetti, Paula Guzmán, Jean Paul Dufour, Cesar Farías, Margarita Bravo) y 2 deben ser realizados directamente con Javier Charme)

**Para más información escribir a
chile@respiracionholotropica.com**