



PROGRAMA DE FORMACIÓN

Calendario académico Grof® Breathwork México

Fechas de participación, modalidades y horarios · Cohorte 2027-2029

www.respiracionholotropica.com

PERIODO COMPLETO 14 abril 2027 - 19 septiembre 2029	ENCUENTROS ONLINE 17:00 o 18:00 h en CDMX, según la fecha
DURACIÓN ONLINE Entre 1 h 30 min y 2 h	ASISTENCIA Mínimo 80% de los encuentros online

Cómo leer este calendario

Online	Presencial	Autogestionado
--------	------------	----------------

Información importante

Todas las sesiones online quedan grabadas y accesibles. La disponibilidad de las grabaciones no reemplaza el requisito de asistencia mínima del 80%. Los talleres RH regulares comienzan con una charla online a las 18:30 h y continúan con dos jornadas presenciales en Ciudad de México. Los talleres marcados como **EXTERNO** se realizan en Terrasana, Tepetlaxpa, Estado de México; las fechas indicadas son sugeridas.

Este documento presenta la información necesaria para planificar la disponibilidad personal y los desplazamientos. No constituye el programa académico completo.

2027

Calendario público de compromisos online, presenciales y autogestionados. Las sesiones online se realizan a las 17:00 o 18:00 h de Ciudad de México, según la fecha.

ABRIL

Fecha	Actividad	Modalidad y horario
14	Apertura del programa	Online 18:00 h (Ciudad de México)
28	Encuentro online	Online 18:00 h (Ciudad de México)

MAYO

Fecha	Actividad	Modalidad y horario
12	Encuentro online	Online 18:00 h (Ciudad de México)
26	Encuentro online	Online 18:00 h (Ciudad de México)

JUNIO

Fecha	Actividad	Modalidad y horario
9	Encuentro online	Online 18:00 h (Ciudad de México)
23	Encuentro online	Online 18:00 h (Ciudad de México)
25-27 (sugerida)	Taller RH EXTERNO	Presencial Terrasana, Tepetlixpa, Estado de México

JULIO

Fecha	Actividad	Modalidad y horario
7	Integración optativa	Online 19:00 h (Ciudad de México)
14	Encuentro online	Online 18:00 h (Ciudad de México)
21	Encuentro online	Online 18:00 h (Ciudad de México)

AGOSTO

Fecha	Actividad	Modalidad y horario
4	Encuentro online	Online 18:00 h (Ciudad de México)
18	Encuentro online	Online 18:00 h (Ciudad de México)

SEPTIEMBRE

Fecha	Actividad	Modalidad y horario
1	Encuentro online	Online 18:00 h (Ciudad de México)
15	Encuentro online	Online 17:00 h (Ciudad de México)
Por confirmar	Taller RH - charla online Fecha de septiembre de 2027 pendiente de confirmación.	Online 18:30 h (Ciudad de México)
Por confirmar	Taller RH - dos jornadas presenciales Fecha de septiembre de 2027 pendiente de confirmación.	Presencial Ciudad de México - lugar por confirmar
Por confirmar	Módulo presencial intensivo Fecha de septiembre de 2027 pendiente de confirmación.	Presencial Casa Azul, Tepoztlán
29	Integración optativa	Online 19:00 h (Ciudad de México)

OCTUBRE

Fecha	Actividad	Modalidad y horario
13	Encuentro online	Online 17:00 h (Ciudad de México)
27	Encuentro online	Online 17:00 h (Ciudad de México)

NOVIEMBRE

Fecha	Actividad	Modalidad y horario
10	Encuentro online	Online 17:00 h (Ciudad de México)
24	Encuentro online	Online 17:00 h (Ciudad de México)

DICIEMBRE

Fecha	Actividad	Modalidad y horario
8	Encuentro online	Online 17:00 h (Ciudad de México)
22	Encuentro online	Online 17:00 h (Ciudad de México)

2028

Calendario público de compromisos online, presenciales y autogestionados. Las sesiones online se realizan a las 17:00 o 18:00 h de Ciudad de México, según la fecha.

ENERO

Fecha	Actividad	Modalidad y horario
12	Evaluación del primer año	Online 17:00 h (Ciudad de México)

FEBRERO

Fecha	Actividad	Modalidad y horario
Mes completo	Receso académico	Receso Sin actividades

MARZO

Fecha	Actividad	Modalidad y horario
1	Inicio del segundo año	Online 17:00 h (Ciudad de México)
10-12 (sugerida)	Taller RH EXTERNO	Presencial Terrasana, Tepetlixpa, Estado de México
22	Integración optativa	Online 19:00 h (Ciudad de México)
29	Encuentro online	Online 17:00 h (Ciudad de México)

ABRIL

Fecha	Actividad	Modalidad y horario
12	Encuentro online	Online 18:00 h (Ciudad de México)
21	Taller RH - charla online	Online 18:30 h (Ciudad de México)
22-23	Taller RH - jornadas presenciales	Presencial Ciudad de México - lugar por confirmar
25-30	Módulo presencial intensivo	Presencial Casa Azul, Tepoztlán

MAYO

Fecha	Actividad	Modalidad y horario
3	Integración optativa	Online 19:00 h (Ciudad de México)
10	Encuentro online	Online 18:00 h (Ciudad de México)
17	Encuentro online	Online 18:00 h (Ciudad de México)
31	Encuentro online	Online 18:00 h (Ciudad de México)

JUNIO

Fecha	Actividad	Modalidad y horario
7	Encuentro online	Online 18:00 h (Ciudad de México)
21	Encuentro online	Online 18:00 h (Ciudad de México)

JULIO

Fecha	Actividad	Modalidad y horario
5	Encuentro online	Online 18:00 h (Ciudad de México)
21-23 (sugerida)	Taller RH EXTERNO	Presencial Terrasana, Tepetlixpa, Estado de México

AGOSTO

Fecha	Actividad	Modalidad y horario
2	Integración optativa	Online 19:00 h (Ciudad de México)
9	Encuentro online	Online 18:00 h (Ciudad de México)
23	Encuentro online	Online 18:00 h (Ciudad de México)

SEPTIEMBRE

Fecha	Actividad	Modalidad y horario
13	Encuentro online	Online 17:00 h (Ciudad de México)
27	Encuentro online	Online 17:00 h (Ciudad de México)

OCTUBRE

Fecha	Actividad	Modalidad y horario
11	Encuentro online	Online 17:00 h (Ciudad de México)
25	Encuentro online	Online 17:00 h (Ciudad de México)

NOVIEMBRE

Fecha	Actividad	Modalidad y horario
8	Encuentro online	Online 17:00 h (Ciudad de México)
22	Encuentro online	Online 17:00 h (Ciudad de México)
24	Taller RH - charla online	Online 18:30 h (Ciudad de México)
25-26	Taller RH - jornadas presenciales	Presencial Ciudad de México - lugar por confirmar
28 - 3 dic.	Módulo presencial intensivo - bloque continuo	Presencial Casa Azul, Tepoztlán

DICIEMBRE

Fecha	Actividad	Modalidad y horario
6	Integración optativa	Online 19:00 h (Ciudad de México)
20	Encuentro online	Online 17:00 h (Ciudad de México)

2029

Calendario público de compromisos online, presenciales y autogestionados. Las sesiones online se realizan a las 17:00 o 18:00 h de Ciudad de México, según la fecha.

ENERO

Fecha	Actividad	Modalidad y horario
10	Evaluación del segundo año	Online 17:00 h (Ciudad de México)

FEBRERO

Fecha	Actividad	Modalidad y horario
Mes completo	Receso académico	Receso Sin actividades

MARZO

Fecha	Actividad	Modalidad y horario
14	Inicio del último semestre	Online 17:00 h (Ciudad de México)
23-25 (sugerida)	Taller RH EXTERNO	Presencial Terrasana, Tepetlaxpa, Estado de México

ABRIL

Fecha	Actividad	Modalidad y horario
4	Integración optativa	Online 19:00 h (Ciudad de México)
18	Encuentro online	Online 18:00 h (Ciudad de México)

MAYO

Fecha	Actividad	Modalidad y horario
9	Encuentro online	Online 18:00 h (Ciudad de México)
23	Encuentro online	Online 18:00 h (Ciudad de México)

JUNIO

Fecha	Actividad	Modalidad y horario
6	Encuentro online	Online 18:00 h (Ciudad de México)
20	Estudio y preparación para la certificación	Autogestionado Sin horario fijo

JULIO

Fecha	Actividad	Modalidad y horario
11	Encuentro online	Online 18:00 h (Ciudad de México)

AGOSTO

Fecha	Actividad	Modalidad y horario
10	Taller RH - charla online	Online 18:30 h (Ciudad de México)
11-12	Taller RH - jornadas presenciales	Presencial Ciudad de México - lugar por confirmar
15-25	Módulo final de certificación	Presencial Casa Azul, Tepoztlán
22	Integración optativa	Online 19:00 h (Ciudad de México)

SEPTIEMBRE

Fecha	Actividad	Modalidad y horario
19	Cierre del programa	Online 17:00 h (Ciudad de México)

Condiciones del calendario

Las fechas pueden experimentar ajustes por razones académicas, logísticas o de fuerza mayor. Toda modificación será comunicada oportunamente a las personas participantes.